SUSPENDEZ-MOI DANS LA CUISINE
INDICES
UTILES
POUR LES MENAGÈRÉS
AVEC LES COMPLIMENTS DE
The Dodds Medicine Co.
LIMITED
TORONTO, CAN.

# INTRODUCTION

CETTE brochure, dont le contenu a été puisé à diverses sources, forme, à n'en pas douter, la plus considérable collection de renseignements de ce genre qui ait jamais été publiée.

Nous lui avons donné cette forme afin que sa valeur en fasse un livre d'informations fréquemment recherché.

La petite corde fournit le plus sûr moyen de garder le livre à la vue et à la main.

---

# TABLE DES MATIERES

# USAGES VARIES DU SEL

LE SEL, cette denrée si nécessaire à la cuisine, a plusieurs usages autres que celui de donner du goût aux aliments.

Pour enlever les taches d'œufs sur l'argent, du sel appliqué avec un linge doux produira un effet magique.

Les herbes potagères qui doivent être mangées en salades devraient être rincées à l'eau salée afin de déloger les insectes trop petits pour être vus.

Répandez du sel sur un tapis sale avant de le balayer, il ressemblera à un neuf.

Pour détruire les mauvaises herbes, jetez à profusion de l'eau salée bouillante; pour faire disparaître l'herbe entre les briques mettez du sel et laissez-le durant une semaine.

Une pincée de sel ajoutée au café moulu avant de le faire bouillir lui donnera une saveur naturelle plus de consistance.

Comme remède pour les rognons les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont le sel de la terre.

Un demi-verre d'eau salée pris durant les premières phases d'une attaque de colique est souvent suffisant pour guérir cette douleur.

Pour enlever une tache, excepté une tache d'encre ou de vin, répandez du sel sur les taches et versez de l'eau bouillante dessus jusqu'à ce qu'elles soient parties.

Le vinaigre et le sel nettoieront bouteilles, vases, cruches, etc.

Pour rafraîchir rapidement un mets, mettez-le dans un bassin d'eau salée froide.

Pour battre les blancs d'œufs épais, prenez-les froids et ajoutez-y une pincée de sel.

Tout ce que ce monde possède de meilleur est pour ceux qui ont assez de sagesse et de confiance pour l'accepter. Quand vous n'avez pas le rose de la santé, il est sage de se rappeler ce que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS peuvent faire pour vous.

De l'eau salée chaude répandue autour d'un châssis, lorsque les vitres sont gelées, fera fondre la glace rapidement.

On peut généralement enlever les taches de sang en les plongeant dans de l'eau froide et du sel, et ensuite du savon et de l'eau.

Mettez du sel quand vous faites cuire des œufs à la coque et il empêchera un œuf fêlé de couler.

# USAGES DU BORAX

Un peu de borax ajouté à l'eau de vaisselle éclaircira la porcelaine et la verrerie et nettoiera l'argent.

Le borax trempé de peroxide d'hydrogène fera très souvent disparaître les taches d'encre noire.

Les morsures d'insectes ainsi que les éruptions causées par la chaleur cesseront de faire mal si on les lave d'eau de borax, ce qui est aussi très excellent pour la guérison des brûlures et blessures.

Le borax est aussi employé très utilement pour nettoyer dans le ménage, mais pour nettoyer le système de tous les germes de maladie, employez les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

# USAGES DE L'AMMONIAQUE

On peut tenir clairs les articles en argent et en nickel en les frottant d'un linge de laine saturé d'ammoniaque.

Si vous avez une robe noire qui a besoin d'être raffraîchie, nettoyez-la entièrement avec du café noir clair dilué d'eau et contenant un peu d'ammoniaque.

L'ammoniaque et l'eau feront disparaître les taches d'encre rouge.

Pour presser les pantalons.—Lorsque vous nettoyez ou pressez les pantalons ou l'habit de votre mari, si vous mettez un peu d'ammoniaque dans l'eau dans laquelle vous mouillez votre linge, vous serez grandement surprise de l'effet. Le luisant sera parti et le pli restera beaucoup plus longtemps.

Pour enlever le lustre des habits.—Prenez deux cuillerées à thé d'ammoniaque, deux cuillerées à thé de rhum, une cuillerée à thé et un tiers de salpètre, une pinte d'eau. C'est un mélange peu coûteux et il enlève le lustre des robes et des hardes d'hommes. Mouillez un linge avec ce liquide et frottez le vêtement comme si vous vouliez le nettoyer.

Une boîte de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS prise à temps vaut son pesant d'or.

# COMPREHENEZ LE SUJET

LES organes qui ont le plus à faire avec la purification du sang dans le corps humain sont les rognons. Les rognons servent de filtre rapide, tout le volume du sang dans les artères passe par eux à toutes les trois minutes.

La filtration de ce rapide torrent de sang est entièrement accomplie par de petites glandes en forme de haricot, de couleur éclatante rouge foncé à l'extérieur, et remplies, à l'intérieur, de tubes élastiques courts semblables à des fils, partant des artères et finissant dans des cavités ou sacs capables d'accumuler et de retenir les impuretés aqueuses retirées du sang.

En santé, toutes ces fonctions purement mécaniques des rognons se font tranquillement et sans sensation, car les nerfs de ces parties ne sont pas très impressionnables.

Et en raison de ce manque de sensation, un simple malaise signifie beaucoup plus qu'une douleur aiguë dans d'autres organes. C'est pourquoi, quand il y a quelque mal, il faut diminuer la charge ou demander l'aide de la science.

* * *

Il est plus facile de conserver la vivacité, l'éclat et la souplesse que procure une bonne santé que de les recouvrer une fois qu'on les a perdues. Si ces signes de vigueur corporelle n'existent plus, graduellement et d'une façon permanente vous pourrez les ravoir en suivant un bon traitement de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

# USAGES DU SODA

Le soda à pâte ordinaire est l'une des meilleures choses pour nettoyer cuvettes, baignoires et éviers de cuisine.

Le soda nettoie l'argent.—Servez-vous de soda à pâte pour nettoyer l'argenterie; appliquez-le comme n'importe quelle autre préparation pour nettoyer l'argenterie. Il est excellent pour enlever les taches sur l'argent ou la porcelaine et est parfaitement inoffensif.

Il est très difficile de garder du lard non salé en été, mais il se conservera s'il est saupoudré de soda ordinaire et tenu dans un endroit frais. Le soda empêche tout germe mauvais.

Servez-vous de soda pour laver votre brosse à cheveux. Il nettoie rapidement et n'amollit pas les soies comme le savon.

Toutes les fois que vous avez mal au dos il est urgent de prendre les Pilules de Dodd pour les Rognons.

---

# CHOSES CONCERNANT LA CUISINE

Du sel et du vinaigre ajoutés à l'eau dans laquelle on fait bouillir du poisson servira à blanchir et à durcir ce poisson. Une cuillerée à thé de sel et une cuillerée de vinaigre dans deux pintes d'eau sont la quantité requise.

Pour faire frire des œufs dans l'huile d'olive.—Mettez deux cuillerées d'huile dans la poêle, et aussitôt qu'elle est chaude mettez les œufs dans la poêle. Quand le blanc est cuit, tournez l'œuf, laissez un moment et servez.

Les pâtés faits de hadock fumé, légèrement dessalé, sont délicieux. Ils devront être mélangés de patates pilées, comme pour la morue.

La dépression de l'esprit est un symptôme qui disparaîtra promptement grâce aux propriétés des Pilules de Dodd pour les Rognons.

Saupoudrez assez de farine pour la sauce sur le fond de la lichefrite après que le rôti est chaud. N'assaisonnez pas ou ne mettez pas d'eau avantequ'elle soit chauffée partout. Alors vous aurez une délicieuse sauce brune quand le rôti sera cuit.

Pour réchauffer les biscuits.—Glissez-les dans un sac de papier et placez dans un fourneau jusqu'à ce qu'ils soient chauds; ils seront alors exquis et frais

# LA SANTE INCONSCIENTE

En parfaite santé, on ne sent aucun organe du corps en particulier. Quand un petit garçon a faim, c'est là qu'il sait qu'il a un estomac—parce que, pour le moment, c'est son *mal-aise*.

Ainsi, la Santé est l'absence de *mal-aise*—l'accord inconscient d'un tout harmonieux.

Mais le meilleur et le plus intelligent de nous peut être bouleversé par suite de certaines causes mauvaises, manger des aliments impropres, ou se laisser aller à des habitudes nuisibles, de telle sorte que l'on arrive à juger à sa valeur la possession d'un corps sain et vigoureux lorsque cet étonnant mécanisme devient affaibli ou détraqué.

Alors suit la douleur:—Nous localisons le mal, c'est-à-dire nous diagnostiquons le *mal-aise*, nous y remédions si possible, nous nous corrigeons de nos habitudes, nous souffrons et nous nous repentons de notre péché contre les lois de la vie et sommes pardonnés—c'est-à-dire, recouvrons la santé.

* * *

Le bonheur de vivre est plus dans l'activité naturelle d'une vie en santé qu'en toute autre chose. Si ce corps merveilleux est livré à la douleur et à la souffrance à cause de notre négligence à en prendre soin ou à le conserver en santé, nous déjouons les intentions de notre Créateur qui nous a créés à son image.

* * *

Quand l'on croit avoir affaire à la faiblesse des rognons, le traitement est aussi peu dispendieux que facile et à la portée de tous, parce que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS peuvent être achetées dans presque tous les magasins du monde. Prix, 50cts la boîte.

Si vous mettez une cuillerée de lait dans l'eau dans laquelle vous faites bouillir des vieilles patates, cela les empêchera de devenir décolorées.

Après avoir pelé des pommes pour une salade ou pour un autre usage où il est important que les pommes restent blanches, mettez dans l'eau froide. Cela les empêchera d'être décolorées.

Il peut arriver que l'œil s'arrête sur ce paragraphe au sujet des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS. Rappelez-vous ce qu'on en dit ailleurs.

Le riz mêlé aux fruits fait un dessert succulent. Quand le riz est bouilli tendre, ajoutez-y de la chair d'orange, des tranches de banane (une) et quelques cerises en boîtes. Mettez dans un moule pour faire devenir ferme. Quand froid, mettez dessus des macarons en poudre et servez avec de la crême fouettée ou un flan tendre.

On dit que les légumes cuits au bain-marie sont plus nutritifs que ceux bouillis à la façon ordinaire.

Le pain frais peut être coupé aussi facilement que le vieux en faisant chauffer le couteau dans l'eau chaude.

Pour faire réchauffer du gruau, plongez-en les tranches dans le blanc d'un œuf et il deviendra plus friable.

Pour faire de la salade aux patates, mêlez très bien le sel avec vos patates hachées avant d'y mettre l'apprêt.

Si l'on veut amollir promptement la gélatine, on verse de l'eau froide dessus et on la réchauffe en versant de l'eau bouillante jusqu'à ce qu'elle soit dissoute.

Un peu de fromage râpé rend meilleure la soupe au poulet.

Chauffez entièrement un citron avant de le pressez et vous obtiendrez deux fois plus de jus que s'il n'a pas été chauffé.

La chicorée peut être employée pour colorer les sauces. Une très petite pincée donnera une très bonne couleur et ne laisse aucun goût.

Si on ne peut parvenir à mettre un fruit en gelée, on met quelques cuillerées de jus de carotte fraîche coulé et on obtient l'effet désiré presque immédiatement.

La viande bouillie devrait toujours être laissée dans son bouillon quand on la fait refroidir.

Si l'on graisse légèrement le fond du bassin pour faire des gâteaux à la crême, ils ne colleront pas.

Le fait que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont en vente dans tous les magasins prouvent que l'on peut s'y fier.

# LE COUT DE LA SANTE DEFAILLANTE

Très peu tiennent un compte juste des dépenses occasionnées par la perte de la santé. Une fois ruinée, alors survient la faiblesse contre laquelle il faut lutter; une fois perdue, si jamais on peut la recouvrer, il y a les pertes de temps ainsi que les souffrances qu'il faut mettre en ligne de compte. Il est très facile de reconnaître ce grave danger par ses signes ou symptômes ; recourrez alors promptement à ce remède infaillible pour toutes les maladies des rognons, les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

* * *

Le médecin donne avec raison à son patient l'assurance de son rétablissement parce qu'il sait bien que la confiance du patient est souvent tout aussi nécessaire que les remèdes. Une raison entr'autres qui fait que l'on se fie si bien aux PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, est qu'un autre traitement est rarement requis, et que, quand on s'en sert suivant les instructions, elles n'ont jamais manqué de mériter la confiance de celui qui s'en est servi.

* * *

La valeur véritable d'une invention ou d'une découverte est basée sur son utilité ultime par rapport à l'acroissement du bien-être de l'humanité. Le pouvoir secret de la découverte existant dans les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS fut beaucoup plus avantageux pour le genre humain en les mettant à bas prix, et en publiant partout et toujours leurs mérites, que s'il avait été donné à la profession médicale par la voie ordinaire. Toute personne souffrante peut se procurer ce bien inestimable partout sur la surface du globe à un prix à la portée de ses moyens. Prix, 50cts la boîte.

# L'ENLEVEMENT DES TACHES

Saturez de paraffine les taches d'herbes sur les tabliers des enfants, etc., avant de les mettre dans la cuve à lessive.

Les taches d'iode disparaîtront si elles sont plongées dans de l'ammoniaque liquide.

Linge roussi.—Mouillez la partie roussie, frottez avec du savon et exposez au soleil.

Frottez les taches d'huile à machines avec du saindoux, laissez ainsi durant plusieurs heures, puis dans rincez l'eau savonnée

Pour la rouille du fer, plongez la tache dans le jus de citron, saupoudrez du sel, puis exposez au soleil durant plusieurs heures.

Prévenir vaut mieux que guérir, mais la guérison vaut plus que le prix des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, quand il est trop tard pour prévenir le mal.

Le beurre fera disparaître presque toute espèce de taches; si la tache est bien imbibée, lavez-la tout aussitôt avec de l'eau chaude et du savon pur.

Un morceau de flanelle imbibée d'esprit de camphre enlèvera les taches sur les miroirs et les vitres.

Pour empêcher les taches sur les articles en laine.—Si on applique du coton absorbant on enlèvera toute trace de tache laissée par l'huile, le lait ou la crême répandus sur les articles en laine.

On peut faire disparaître les taches sur le marbre avec la préparation suivante: Une roquille d'eau de savon et de fiel de boeuf, une demi-roquille de térébenthine et suffisamment de poudre de Fuller pour faire une pâte. Frottez les taches et laissez pendant quelques jours.

On peut enlever les taches de thé sur une table fine, même après un temps très long, en frottant les parties tachées avec de la glycerine de la meilleure qualité. Lavez comme à l'ordinaire.

Le vinaigre chaud enlèvera la peinture qui a séché sur les vitres.

Le seul traitement qui n'a jamais manqué de guérir les maladies des Rognons est les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

De L'eau claire bouillante enlève les taches de thé; versez l'eau sur la tache afin d'empêcher ainsi la tache de s'agrandir.

Mouillez les taches de rouille sur les habits avec du jus de tomate et étendez au soleil. Répétez la chose jusqu'à ce que les taches soient complètement disparues.

# LA NATURE GUERIT

La croyance populaire que la Nature a une cure pour chaque maladie est confirmée et vérifiée par le succès des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS au cours des vingt dernières années. La vente a d'abord été lente, mais les malades ici et là ont eu confiance en elles, s'en sont servis et ont raconté l'histoire de leur guérison aux autres. Et ainsi la bonne nouvelle s'est répandue et les gens sont arrivés à s'en rapporter à ce remède naturel et graduel pour la maladie des rognons.

* * *

Apparemment rayonnants de santé, certains beaux spécimens de la race humaine sont enlevés à la vie. Nous connaissons parfaitement ces cas. Que de pareilles catastrophes puissent être évitées, la chose est certaine, parce que très généralement cette mort subite est due à la faiblesse du cœur, mais la cause réelle est le mal des rognons négligé, promptement soulagé avec une boîte ou deux de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

* * *

Le plus grand obstacle au progrès est le prejugé: condamner sans preuve est une injustice. Si la formule des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS était connue de chaque médecin et écrite en latin pour chaque malade sans frais, leur puissance ne serait pas plus grande ni leur coût réduit. Pourquoi alors un malade refuserait-il un remède parce que notre système de faire des affaires vise à faire le plus grand bien au plus grand nombre directement et simplement au plus bas prix. Seulement 50 cts la boîte.

# CHOSES QUI VALENT QU'ON S'EN SOUVIENNE

Ne lavez jamais les boiseries avec de l'eau chaude et du savon fort.

Quelques minutes de repos après le repas facilite la digestion.

Du blanc d'œuf répandu sur une brûlure procurera bientôt un soulagement.

Le miel est, dit-on, excellent pour remplacer l'huile de foie de morue.

Une cave doit être blanchie à la chaux au moins une fois par année.

Quand la peau paraît sèche et sans souplesse prenez une boîte de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Un filet de vinaigre est essentiel pour rendre la salade acide.

Si l'estomac d'un enfant est acide, on devrait mettre de l'eau de chaux dans son lait.

Les éponges sont des nids à microbes. Elles devraient souvent être échaudées.

Quand la maladie des rognons se fait sentir, il n'est pas raisonnable de négliger de prendre un traitement des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

L'argenterie peut être nettoyée et éclaircie en la laissant une demi-heure dans du lait sûr.

Pour le thé de l'après-midi le pain rôti (toast) semble être préféré à toute autre chose. Il devrait être coupé en tranches minces rondes ou carrées.

Si vous trouvez votre soupe trop salée, mettez quelques tranches de patate crue et laissez cuire un peu plus longtemps. La patate absorbera tout le surplus de sel.

Quelques personnes aiment le jus non sucré d'un ananas joint à la mayonnaise, spécialement quand on se sert de la mayonnaise sur une salade de fruits.

Quand quelque chose a brûlé dans la double bouilloire (bain-marie), au lieu de la remplir d'eau chaude, remplissez-la d'eau froide.

Pour réchauffer les huîtres provenant de pâtés, mettez un peu de lait et un peu d'assaisonnement, et chauffez-les dans une casserole placée dans un bassin d'eau bouillante.

# L'ENDROIT MALADE

Parce qu'elles agissent sur l'endroit malade délicatement, fermement et sûrement; parce qu'elles sont les premières, les dernières et les seules dignes de confiance, les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS occupent une place unique et sont employées dans presque toutes les familles en Canada.

* * *

Du moment que les rognons laissent percevoir un malaise, le plus faible chaînon de la chaîne du corps démontre son importance. C'est une perte de temps que de se laisser tromper par les symptômes—éloignez-en tout de suite la cause réelle en employant les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

* * *

Les propriétaires des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS ont toujours été sans crainte quant à l'assurance qu'ils donnent au public. Ils ont continuellement dit au malade, "servez-vous" de ce spécifique pour la maladie des rognons, et n'ont jamais compromis cette certitude en demandant à quelqu'un d'"essayer" ce que vingt années d'expérience ont établi comme pratiquement infaillible.

* * *

La découverte des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS fut faite au cours des dix dernières années du dix-neuvième siècle. Pendant ces dix ans plus de cent mille guérisons ont été accomplies en Canada et ainsi elles furent reconnues comme étant le traitement du vingtième siècle pour toutes les maladies des Rognons. Un célèbre conducteur d'hommes a dit que le vingtième siècle est le siècle du Canada. Pour assurer l'accomplissement de ce fait, il faut le concours d'hommes sains.

## CHOSES QUI VALENT QU'ON S'EN SOUVIENNE—Suite

Coupez une couple de morceaux d'environ un pouce de longueur d'un vieux boyau d'arrosage et faites les glisser sur les robinets, et vous éviterez les coches ou cassures de la porcelaine ou autres choses semblables.

Il est plus facile d'enlever les écailles de poissons en les plongeant dans l'eau bouillante durant une minute.

En mettant une cuillerée de térébenthine quand vous faites bouillir votre linge blanc, vous contribuerez grandement à le faire devenir plus blanc.

Il y a du plaisir et de la joie en descendant la côte en glissant; c'est la sensation que l'on éprouve en guérissant par les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

L'empois bouillant est bien meilleur si vous y ajoutez du blanc de baleine ou du sel, ou les deux, ou un peu de gomme arabique dissoute.

L'huile de charbon assouplira les chaussures durcies par l'eau et les rendra aussi souples que des neuves.

Le grand ménage de la maison est important, mais garder son sang pur en se servant des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS est ce qu'il y a de mieux.

On peut, avec le chloroforme, faire disparaitre les taches de peinture, vieilles et sèches, des tissus en coton ou en laine. Il est très bon de couvrir la tache d'huile d'olive ou de beurre.

Avant d'ôter votre poêle pour l'été, appliquez-y de l'huile de charbon avec une guenille ; vous l'empêcherez de rouiller. Faites de même pour vos instruments aratoires quand vous les mettez de côté l'automne.

Le charbon est recommandé comme pouvant absorber les gaz dans une laiterie où se trouvent des gaz infects. Il devrait être fraîchement pulvérisé et tenu là continuellement, surtout dans les temps chauds, alors que des odeurs viciées peuvent le plus infecter le lait.

Une cuillerée à thé de borax jeté dans la dernière eau dans laquelle le linge blanc doit être rincé le blanchira d'une façon étonnante. Broyez-le afin qu'il se dissolve facilement. C'est surtout bon pour ôter le jaune que le temps donne aux vêtements blancs qui ont été mis de côté pendant deux ou trois ans.

# CE QU'IL Y A A EVITER

La sagesse, voilà le dédommagement que nous procure la douleur, l'instituteur qui nous enseigne ce qu'il y a à éviter. Ce que nous apprenons par expérience devient notre bien. Il y a des milliers de familles au Canada qui se sont fiées aux informations que nous donnons depuis des années dans nos publications et employent les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS toutes les fois qu'elles sont malades.

* * *

Une personne qui aurait eu de ses parents des organes faibles ou affaiblis, et surtout si ces organes sont autres que les rognons, cela peut encore indiquer que ces signes de faiblesse ont pour cause un dérangement des rognons. Nous disons ceci parce que quatre-vingt-treize sur cent des examens post-mortem ont démontré que les rognons n'étaient pas sains.

* * *

Si vous ne vous sentez pas bien, faites un effort sur vous-même, ne vous mettez pas dans la tête que le sort est contre vous; le savoir est la plus grande force du monde. Ce que nous avons dit des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS et comment savoir quand s'en servir sont chose connue de tout le monde.

* * *

Certaines gens se trouvent engagés dans une voie de laquelle ils ne peuvent sortir. Ils atténuent ou ignorent les faits, négligeant de faire le point à temps. Finalement ils comprennent que leur état est sérieux et arrivent tout bonnement à la conclusion qu'ils sont trop malades pour s'en rapporter aux PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, quand de fait tout ce dont ils ont besoin c'est plus du remède que de prévention.

# LE LAVAGE DE FAMILLE

Il est un privilège qui appartient au riche comme au pauvre, au paysan comme au citadin, c'est la propreté des habits. Le soleil, l'eau, ne coûtent rien—et le savon est bon marché—et lors même qu'un vêtement n'est qu'à moitié lavé, il peut être tout à fait nettoyé en le etendant à l'air et au soleil.

Le moisi est le fait d'une plante minuscule qui croît dans des tissus humides et sales; pour cette raison on ne devrait pas mettre le linge en réserve tant qu'il n'a pas été lavé et séché. Les taches de moisi sont difficiles à faire partir, quelquefois impossibles. Des préparations fortes pourront peut-être atténuer ces taches, mais généralement elles détériorent les tissus.

Savon à blanchir.—Versez deux pintes d'eau bouillante sur une livre de savon à blanchir ordinaire coupé en tranches minces. Mettez en arrière du poêle jusqu'à ce qu'il soit dissout. Ouvrez les portes, mettez une tasse de gazoline, agitez bien, et faites refroidir dehors, puis coupez en morceaux. Excellent pour le lavage.

Pour laver sans savon.—Pour les tissus minces, faites un gallon d'empois épais avec une demi-tasse d'amidon de blé(corn starch)pour quatre pintes d'eau. Maintenant prenez les trois quarts de l'empois, auxquels vous ajouterez deux gallons d'eau, et au quart qui reste deux gallons d'eau. Lavez d'abord le vêtement dans l'empois le plus épais puis dans l'empois clair. Rincez dans l'eau pure; séchez à l'ombre et repassez sur l'envers.

Le borax, en petite quantité, est un agent doux et utile pour laver la lingerie fine et blanchi les tissus. Cependant pour laver les courtes-pointes, les draps de lits épais, et autres du même genre, le sel de soude est meilleur quand on s'en sert dans l'eau de savon. La potasse caustique et les sodas ne devraient être employés que pour laver du linge très sale, sans tenir compte de la couleur.

# UN SEMBLANT DE PARADOXE

Il semble paradoxal de dire que l'imitation d'un remède ayant une renommée comme celle des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS est à son avantage, et que l'argument du "tout aussi bon" du marchand intéressé à vendre la contrefaçon en augmente la demande. Mais nous croyons qu'en dernier lieu l'effet est favorable, parce que peu d'acheteurs accepteront un remède de "qualité inférieure" et la conversation occasionnée pour tâcher d'avoir le bon sert de réclame à celui-ci.

* * *

Négliger la douleur et retarder le traitement des maux de rognons pourraient être excusables si le prix des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS avait augmenté comme les autres nécessités de la vie. Le prix a toujours été de 50 cents.

* * *

Les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS étant un spécifique pour le mal de rognons sous toutes ses formes, elles seront toujours un remède pratique.

* * *

Les symptômes de la maladie des rognons varient avec les individus; tout de même il n'y a pas de cas de maladie de rognons, pris à temps, que ce grand et unique spécifique, les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, n'ait pas guéri.

* * *

Rien ne peut être plus vrai ou plus strictement d'accord avec l'expérience que la bonne santé dépend de la pureté du sang. Et rien n'est plus certain que le travail défectueux des rognons laisse le sang impur et requiert le secours des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

# CHOSES CONCERNANT LE LAVAGE

Si l'on fait chauffer les épingles à linge dans le fourneau avant d'étendre le linge dehors on aura moins froid aux doigts.

Quand vous avez des rideaux en dentelle à laver, faufilez une bande de mousseline sur toute la longueur, de chaque côté, et laissez-la jusqu'à ce qu'ils soient lavés et complètement séchés, et vous constaterez que vos rideaux sont tendus et, ont du corps.

Pour conserver les couleurs du linge, prenez votre linge ou vos vêtements et plongez-les dans une demi-chaudière d'eau contenant deux cuillerées de térébentine et trois de sel, un bout de temps; retirez de l'eau et faites sécher, puis lavez. Vous constaterez que cela fixe la couleur admirablement.

Si on se sert d'une broche pour étendre le linge, elle devrait avoir une couche de peinture.

Lavez les mouchoirs de soie dans une eau claire avec du savon de castille pur pour leur donner l'apparence du neuf.

Quand vous lavez de la satinade ou des tissus en coton avec un fini satin, rincez-les avec de l'eau de borax pour leur donner du lustre.

C'est une excellente idée que de mettre les rideaux de mousseline souple dans des sacs de coton à fromage avant de les plonger dans l'eau pour les laver, ils se laveront tout aussi bien, et il y a peu ou pas de danger de les déchirer en les lavant.

Les couvertures de laine, en séchant, devraient être battues avec un bat-tapis si l'on veut que la laine devienne floconneuse.

Les nappes, serviettes de table, essuie-mains doivent être proprement reprisées à l'envers aussitôt qu'elles deviennent minces et usées et avant que les fils cassent. Cela les fera durer beaucoup plus longtemps et paraître mieux.

Lavez les gants blancs en soie le soir dans de l'eau de savon chaude, rincez bien et faites sécher. Les faire sécher le jour les fait devenir jaunes.

Pour conserver la couleur des robes d'indienne, plongez-les dans de la saumure très chaude. Laissez jusqu'à ce que l'eau soit froide, puis retirez et lavez comme à l'ordinaire.

**Le sang vient de la nourriture digérée, sa pureté et sa capacité à fortifier le corps dépendent de la parfaite filtration accomplie par les rognons.**

# A PROPOS DE RHUMATISME

Le mauvais état des rognons provenant des rhumatismes n'empire généralement que petit à petit, et dans ces cas l'emploi des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS devrait être continu, car ces changements graduels deviendront probablement en état permanent.

* * *

Dès le commencement, nous avons dit fortement que ce qui cause le rhumatisme, la présence de l'acide urique et d'autres poisons dans le sang, disparaîtrait sûrement par l'emploi continu des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, et comme résultat de cette insistance, nous avons des milliers d'attestations venant de personnes qui ont été guéries du rhumatisme.

* * *

Le corps humain, comme tous les autres corps vivants, est dans un perpétuel état de changement. L'une des causes les plus fréquentes est un rhume qui en quelques heures dérangera souvent tout le système. Les symptômes peuvent nous tromper en ces moments, car les parties les plus faibles font plus d'efforts, tandis que quelques doses des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS atteindront directement le but et feront disparaître tout le mal.

* * *

On trouvera dans une autre page de ce petit livre des questions pour s'examiner soi-même. Ce sera agir sagement que de se reporter souvent à cette page et de la relire jusqu'à ce qu'on la sache par cœur. La connaissance de cette page et le fait que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont en vente dans tous les magasins, à cinquante cents, peuvent empêcher de grandes souffrances ou sauver la vie.

# EMPESAGE

Savonnez votre eau d'empois.—Servez-vous d'eau savonnée pour faire votre empois. Cela donne du lustre au linge et empêche les fers de coller.

Lait au lieu d'empois.—Quand vous repassez des blouses en lingerie entre les jours de lavage, Employez du lait au lieu d'empois pour les empeser et vous vous éviterez des misères. Une tasse de lait doux suffit pour plusieurs blouses. Versez sur la blouse, et imbibez-la bien; tordez la blouse et laissez sécher. N'arrosez pas comme quand c'est de l'empois et prenez un fer chaud. Ce procédé est surtout bon pour les tissus minces et les fait paraître neufs, car le lait les empèse juste ce qu'il faut.

Faites usage d'eau chaude pour humecter le linge qui doit être repassé et vous vous en trouverez beaucoup mieux que de l'eau froide. Si l'eau est trop chaude pour la jeter avec la main, prenez un balai à habit propre pour arroser. Le linge peut être repassé deux heures plus tard avec d'excellents résultats.

Un mot à propos du bleu.—Si vous passez au bleu, ayez de l'indigo pur, car il ne contient pas de substances minérales pouvant rouiller le linge, et le linge blanc doit être passé au bleu. Ne passez jamais au bleu les étoffes jaunes ou vertes, car le bleu leur donnera une nuance particulière, spécialement si elles ont du blanc.

Linge à l'épreuve du feu.—En mettant une once d'alun ou de sel ammoniaque dans la dernière eau dans laquelle les mousselines ou cotons sont rincés ou une semblable quantité dans l'empois avec lequel ils sont empesés, ils deviendront quasi ininflammables. La flanellette employée comme vêtements de nuit pour les enfants, peut être mise à l'épreuve du feu de la même manière.

Lavage de rideaux.—Quand on lave des rideaux de dentelle et qu'on n'a pas de séchoir, on étend des journaux sur le tapis et on les étend avec une broquette dans la partie à jours de chaque dentelure; clouez près de la couture du tapis. Et l'autre rideau ira sur le premier et vous éviterez ainsi de l'ouvrage. Servez-vous de broquettes nouvelles pour empêcher la rouille. Vos rideaux paraîtront neufs et vous ne vous mettrez pas des ampoules aux doigts en les épinglant au bas.

# MALADIE INSIDIEUSE

La maladie insidieuse, c'est-à-dire la maladie qui existe mais qui n'est pas soupconnée, est de beaucoup la plus dangereuse. Par exemple—le rhumatisme ou la névralgie tourmentent le patient, et tous les traitements externes auxquels on peut avoir recours ne procurent qu'un soulagement temporaire si tant est qu'ils en procurent. Dans de tels cas, faites usage des Pilules de Dodd pour les Rognons et le mal se passera.

* * *

Les rognons n'étant pas du tout sensibles, il arrive souvent qu'ils sont dans un état assez sérieux, empirant peu à peu, et comme on ne s'en aperçoit pas, il cause moins d'alarme que les symptômes plus douloureux qui se font sentir dans d'autres organes. Comme preuve que ces douleurs dans les autres organes ne sont que des effets, et que réellement ils ne sont que des signes des maux de rognons, ils disparaîtront vite en suivant un traitement des Pilules de Dodd pour les Rognons.

* * *

Les Pilules de Dodd pour les Rognons n'ont été soumises au public qu'après que toutes les expériences et recherches furent terminées, après que chaque détail. dimension, forme, couleur, fut satisfaisant. Elles étaient le seul spécifique ainsi offert il y a vingt ans, et elles gardent encore cette position dans l'estime publique, bien qu'il n'y ait pas de remède qui ait été plus universellement et avec moins de scrupules imité et contrefait.

* * *

La demande toujours croissante d'un remède, spécialement quand il s'agit d'un remède qui atteint sa vingtième année, est la meilleure preuve possible de ses mérites. Un lot d'imitations est encore une autre preuve attestant l'efficacité des Pilules de Dodd pour les Rognons.

# REPASSAGE

Soin des fers.—Après le repassage, quand les fers sont justement assez chauds pour fondre la cire, frottez-les de cire pour qu'ils en aient une couche suffisante, et ils resteront propres et lisses. Il est mieux de pendre les fers à un clou fort que de les laisser la face en bas.

Pour empêcher l'empois de coller au fer et de faire des raies, jetez un petit morceau d'alun dedans quand il est fait et agitez sur le feu jusqu'à ce qu'il soit dissous. Retirez alors du feu et mettez une cuillerée à thé d'huile de charbon.

Pour chauffer un fer lisse sur les charbons sans le noircir, prenez un rond du poêle et mettez-le sur les charbons. Mettez le fer dessus et tous deux seront chauds en peu de temps.

Il est essentiel d'avoir une petite éponge propre et un bol d'eau sur la planche à repasser, quand vous avez à humecter souvent le linge fin. Un bol d'empois clair est aussi nécessaire.

Quand vous pressez les coutures d'un tissu épais, déposez le fer lourdement, laissez-le un moment, puis levez-le et déposez-le de la même façon un petit peu plus loin. Ceci ne déforme pas la couture comme quand on va sur toute la longueur.

Pour repasser la broderie.—Placez une couverture molle ou une grande serviette turque pliée plusieurs fois sur la planche à repasser ou sur la table. Humectez la broderie que vous déposez le côté droit en dessous, couvrez-le d'un linge mince et pressez. Ce procédé fait ressortir admirablement les dessins. Les broderies suisses, piquées et à pois semblent nouvelles ainsi repassées sur une surface moelleuse, mais le linge fin n'est pas nécessaire pour elles. Elles devraient toujours être repassées sur l'envers.

Gardez une petite brosse dure pour brosser la frange des ronds d'assiette en les repassant.

Arrosoire à linge.—J'ai toujours trouvé très commode et très satisfaisant de me servir d'un arrosoir de la capacité d'une pinte pour humecter mon linge. Le linge est humecté plus également et on ne se met pas les mains à l'eau.

# MYSTERIEUX MAIS VRAI

Le secours infaillible que les Pilules de Dodd pour les Rognons procurent dans tous les cas de maladies de rognons est mystérieux, mais néanmoins réel.

* * *

Ce qui terrasse un homme ou une femme, c'est le manque de soin voulu quand il est nécessaire. C'est la raison qui nous a fait répandre gratuitement pendant des années des renseignements exacts, afin que les gens puissent juger par eux-mêmes sans errer. Nous avons mis en vente à un prix nominal les Pilules de Dodd pour les Rognons dans toutes les localités du Canada.

* * *

Quand vous admettez, comme vous devez l'admettre, d'après les nombreux examens post-mortem, que les neuf-dixièmes des maladies qui ont amené la mort ont eu pour première cause l'impureté du sang, cet état de choses provient des rognons malades. Ceci étant la vérité, est-il sage et sans danger de négliger le soin des rognons quand tout indique qu'ils en ont besoin? N'est-il pas mieux de s'en rapporter à un remède comme les Pilules de Dodd pour les Rognons qui ont fait leur preuve depuis des années dans toutes les parties du monde?

* * *

Si un marchand ne peut vous fournir les Pilules de Dodd pour les Rognons, vous pouvez nous adresser votre commande par la poste.

* * *

Quand vous faites une commande de Pilules de Dodd pour les Rognons par la poste, faites remise par bon Postal, Mandat de Poste ou d'Express, écrivez distinctement le comté et la province, ainsi que votre nom. Prix 50 cents la boîte ou six boîtes pour $2.50, envoyées par la poste sur réception du prix. The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Canada.

# SECHAGE

Corde à linge de vestibule.—Si vous avez un vestibule en arrière ou la facilité de mettre des poteaux quelque part, posez des crochets à vis galvanisés en dedans de chaque poteau; coupez votre corde ou votre broche juste de longueur suivant la distance entre les poteaux, l'attachant fortement à chaque bout, afin de pouvoir la décrocher et l'arracher. Enlevez et tenez propre quand vous ne vous en servez pas.

Soin des rideaux.—Je crois que le séchoir détériore les rideaux de dentelle fine. Après lavage à la façon ordinaire, j'épingle deux draps de lit propres (l'un recouvrant l'autre) sur le tapis, je mesure les dimensions des rideaux sur les draps, et je mets une épingle à chaque coin du mesurage, et fait passer une ficelle d'emballage autour des épingles. Alors vous avez un contour parfait de votre rideau. Maintenant épinglez vos rideaux par paire, avec envers en dessus. Lorsqu'ils sont secs, enlevez les épingles, et avec un fer modérément chaud, pressez la dentelure de chacun et vos rideaux paraîtront aussi beaux et aussi tendus que s'ils venaient d'être fabriqués. Servez-vous d'épingles à l'épreuve de la rouille pour plus de précaution.

Mettez un fermoir (snap) de harnais sur votre corde à linge. Fixez un fermoir (snap) de harnais ordinaire à l'extrémité de votre corde en coupant ou sciant une entaillure à l'extrémité de de l'étai et en la faisant passer dans le bout du fermoir; mettez une couple de clous ou de vis dans le bois de façon qu'ils puissent jouer entre les broches du fermoir. Disposez sur la corde et elle ne baissera pas avec sa charge de linge net.

Linge roussi.—Le linge roussi est souvent mis de côté comme n'étant plus bon; mais s'il n'est pas trop brûlé on peut le remettre en parfait état avec du jus d'oignon. Faites cuire l'oignon et extrayez-en le jus. Mêlez-le avec une once de poudre de Fuller, un peu de savon tranché et un verre à vin de vinaigre. Chauffez ce mélange jusqu'à ce que le savon soit dissous, puis attendez qu'il soit froid avant de vous en servir. Frottez bien la partie brûlée, laissez sécher et mettez au lavage comme à l'ordinaire.

# LA SENTINELLE QUI NE MONTE PAS LA GARDE

La sentinelle qui dort ou qui ne monte pas la garde, met en danger ou expose à l'ennemi l'armée entière. De même les rognons faibles ou fatigués, en permettant aux poisons de s'infiltrer, causeront des souffrances physiques qui peuvent entraîner la mort dans la lutte inégale contre la maladie. Surveillez ces sentinelles silencieuses de la circulation comme le général prudent surveille ses avant-postes, et rappelez-vous que les Pilules de Dodd pour les Rognons est le spécifique pour tous les maux de rognons.

* * *

La force étant la base du succès, conservez-la et augmentez-la par l'air pur, des aliments sains et un sommeil réparateur. Ce qui veut dire surveiller la santé du corps et ne pas négliger les moindres symptômes de maladie qui disparaîtront rapidement avec quelques doses de Pilules de Dodd pour les Rognons.

* * *

Examinez-vous, et si vous avez besoin d'un remède pour les rognons, employez les Pilules de Dodd pour les Rognons. Prenez courage. Acceptez l'aide qui est à votre portée. L'espérance, c'est la vie. Ne vous tourmentez pas et n'ayez pas de haine. Aimez votre prochain et gardez les commandements.

* * *

Restez sous le harnais. Ne vous retirez pas des affaires à moins de vouloir mourir. Si vous sentez le besoin de les abandonner, prenez une boîte de Pilules de Dodd pour les Rognons et vous remarquerez que les choses ne seront plus les mêmes.

* * *

Méfiez-vous de cette insouciance de la vie et de la mort, qui signifie que les rognons ont été surmenés, peut-être par une alimentation intempérée. Trop manger affecte toujours les rognons défavorablement. Alors aidez-leur en prenant les Pilules de Dodd pour les Rognons, et vous commencerez à vous sentir de nouveau mieux que jamais.

# LE BAIN

Une brossée quotidienne fera disparaître les boutons et autres laideurs de la peau.

Un linge est moins bon qu'une brosse parce qu'il ne va que sur la surface de la peau, tandis qu'une brosse pénêtre dans les pores.

Les furoncles ou clous ne sont rien autre chose que des particules de saleté qui se sont fixées dans les pores pour lesquels il n'y a pas de meilleur traitement que de les frotter avec une brosse et du savon vert liquide. On ne devrait pas se servir de ce savon trop souvent, cependant, de peur qu'il n'endommage la peau.

Si on se lave les bras avec une brosse à bain et du savon pur pendant une semaine, la peau devient douce.

Ne vous servez jamais d'eau dure pour la peau, l'eau douce est de beaucoup préférable.

Une éponge en caoutchouc est très utile dans la chambre de bain pour nettoyer la baignoire. On s'en sert avec facilité et elle sèche facilement; et comme ce n'est pas disgracieux on peut la garder à la porté de la main.

---

# COMMENT RESTER JEUNE

Evitez l'ennui, la préciptaition et l'excitation.

Apprenez à avoir de l'empire sur vous-même. La colère amène vite les rides.

Soyez tempérant. La modération ne s'applique pas seulement à l'estomac. Le surmenage sous toutes ses formes vieillit avant l'âge.

Aimez le grand air. L'air frais n'est pas seulement une bonne chose, mais une nécessité si l'on veut rester jeune. Dormez beaucoup. Rien ne ride la figure comme des nuits d'insomnie.

Ne vous mettez pas personnellement dans la gêne pour sauver les apparences.

# LES ANNALES DE L'HISTOIRE

L'Histoire raconte les faits remarquables des grands hommes du passé et leurs noms sont transmis de génération en génération: le brave, le sage, le généreux, le réformateur et l'inventeur. Au découvreur des Pilules de Dodd pour les Rognons appartient l'honneur d'avoir allégé les souffrances de centaines de milliers d'êtres humains et d'avoir prolongé et sauvé la vie à un grand nombre d'autres.

* * *

Depuis l'introduction des Pilules de Dodd pour les Rognons en 1890, leur popularité a toujours été manifeste et leur succès immanquable.

* * *

Ce qu'il vous faut au temps qu'il vous le faut, ce sont les Pilules de Dodd pour les Rognons quand vous êtes dérangé.

* * *

Opérer la guérison, c'est ce qu'a fait les Pilules de Dodd pour les Rognons. Il importe peu de savoir pourquoi et comment la guérison intéresse surtout, et c'est ce qui compte pour le succès.

* * *

Etre guéri par l'emploi des Pilules de Dodd pour les Rognons signifie simplement que vous vous êtes aperçu du mal de rognons et que vous avez cherché du soulagement là où vous étiez plus certain d'en trouver.

* * *

Que la vie de l'homme soit comme le veut la nature, et il y aura rarement, peut-être même jamais, de rognons surmenés pour déranger les autres organes dans leurs fonctions ou exiger l'emploi des Pilules de Dodd pour les Rognons.

# SOIN DES MEUBLES

Les meubles lavés avec du savon de castille et de l'eau tiède et frottés avec un morceau de vieille soie paraîtront neufs.

Il n'y a rien de meilleur, pour mettre sous les tapis, que les vieux journaux, car les mites ou vers n'aiment pas l'encre d'imprimerie.

Taches sur le dessus de la table.—Prenez un linge doux bien saturé d'alcool. Quand les taches sont parties, rendez luisant avec une bonne préparation à cet effet.

Soin des miroirs.—Un moyen simple pour conserver propres les miroirs et les vitres est de les frotter comme il faut avec du papier de soie. On enlèvera de cette façon les taches et chiures de mouches. Un plancher ciré ne devrait jamais être lavé avec du savon et de l'eau, excepté avant de le cirer de nouveau.

Vous pouvez conserver le dessus de votre table de salle à manger en très bon état par le procédé suivant:—Faites un sac avec du coton à fromage d'épaisseurs différentes et remplissez-le de pierre ponce pulvérisée. Plongez ceci dans une huile douce et ensuite frottez bien la table. Passez ensuite sur la table un morceau de chamois ou de flanelle propre. Si vous faites la chose une fois par semaine, votre table sera toujours jolie.

Pour nettoyer et resserrer le siège des chaises en rotin tournez sans dessus dessous, et avec de l'eau chaude épongez le rotin jusqu'à ce qu'il soit imbibé. S'il est sale, servez-vous de savon. Laissez sécher à l'air ou près d'un feu, et si le rotin n'est qu'étiré—non usé—il sera alors aussi bon que s'il était neuf.

Liquide à effacer.—On fait un bon liquide pour enlever les taches sur les meubles et toute espèce de tissu, sans détériorer la couleur, avec quatre onces d'eau ammoniaquée, une once de glycerine, une once de savon de castille et une once d'esprit de vin. Faites fondre le savon dans deux pintes d'eau douce, puis mettez les autres ingrédients et frottez. Excellents pour nettoyer la soie.

Eponge à meuble. Servez-vous d'une éponge au lieu d'un linge pour laver le rotin. L'effet est meilleur, avec moins de travail.

# LE SYSTEME LE PLUS PRATIQUE

Profiter des meilleurs renseignements, le système de guérison le plus pratique et le meilleur qui existe aujourd'hui, c'est lorsque le malade se rend compte par lui-même de la nature de sa maladie, et choisi les moyens de guérison les plus sûrs; c'est ainsi que les Pilules de Dodd pour les Rognons sont connues depuis vingt ans.

* * *

Si la tête fait mal ou la main tremble, il ne s'ensuit pas que nous devrions soigner la tête ou la main. La cause de ces symptômes, ainsi que le dérangement des autres organes du corps, se trouve le plus probablement dans les rognons en mauvais ordre. Comme preuve que ceci est vrai, prenez une boîte de Pilules de Dodd pour les Rognons et notez-en les résultats.

* * *

L'espérance, tout en étant un excellent sentiment à cultiver, suppose de l'incertitude; la foi est une chose tout à fait différente et va jusqu'à la certitude. Ce que nous voulons démontrer, c'est que dans les Pilules de Dodd pour les Rognons, il y a certitude de guérison pour toutes les maladies de rognons, faiblesse ou dérangement.

* * *

Les Pilules de Dodd pour les Rognons sont en vente dans tous les magasins du Canada et dans tous les magasins du monde civilisé où l'on vend des remèdes.

* * *

Le prix des Pilules de Dodd pour les Rognons est de 50 cents la boîte ou six boîtes pour $2.50, et elles seront expédiées par la poste si votre marchand ne peut vous les fournir. The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Canada.

# DANGERS DE LA POUSSIERE

C'est par la poussière que les microbes des maladies infectieuses voyagent dans l'air. Cette poussière chargée de microbes monte de nos rues, du plancher des écoles, des églises et des habitations et est respirée ou portée dans ou sur nos habits. Toutes les maladies épidémiques, depuis la dyphtesie jusqu'à la scarlatine, sont ainsi répandues. La suppression est donc du plus grand intérêt et balayer sans poussière devrait devenir une science. La différence entre l'air de la mer ou de la campagne et celui de la ville, est qu'en ce dernier endroit, il est rempli de poussière. On devrait, avec tous les moyens connus, ramasser cette saleté et la détruire, au lieu de la soulever, et la faire ainsi pénétrer dans nos habitations.

La poussière même des maisons les mieux entretenues est chargée de millions de microbes. C'est pourquoi, si vous balayez avec un balai, apprenez à balayer comme il faût. Balayer ne consiste pas simplement à promener rapidement le balai sur le plancher. Vous pouvez réussir, sur une certaine étendue, à mettre la poussière en tas, mais en même temps vous remplissez l'air de poussière dangereuse.

Aucun moyen certain de faire face à ce danger menaçant ne peut être négligé. Ce mal, il faut le combattre tous les jours par tous les moyens.

Les préparations pour faire le balayage sont excellents en théorie, mais il n'est que juste de dire que toutes ces poudres à balayage contiennent des huiles collantes ou de la graisse, d'où on ne peut les balayer dans les coins, et se logent partout dans les fentes et retiennent sous bien des rapports beaucoup de cette saleté dont il est si désirable de se débarrasser.

Alors il y a ces balayeuses à succion ou Vacuum de tous genres, mais elles ne servent qu'à quelques-uns, parce que les prix élevés ne les mettent pas à la porté du plus grand nombre.

Aprés tout, le balai à tapis ne répond qu'imparfaitement au besoin de diminuer la poussière.

D'après nous, la combinaison la plus pratique, jusqu'à présent, est la brosse sans poussière, avec une fontaine régie au moyen d'un mécanisme qui ne laisse échapper qu'en petites quantités un composé à balayage fourni par elle, lequel ne soulève pas la poussière et désinfecte en même temps. Ces brosses, maintenant que les balais de paille coûtent deux fois plus cher, sont meilleur marché à la longue et de beaucoup plus efficaces.

# PILULES "DIAMOND DINNER"

Ces pilules sont exactement ce qu'il faut dans les cas de constipation habituelle, attaques de bile, mal de tête et toutes les conditions du foie nonchalant ou paresseux.

Elles sont aussi faites pour répondre à la demande venue de deux sources différentes.

Premièrement.—Un grand nombre parmi les centaines de mille personnes qui ont fait usage des Pilules de Dodd pour les Rognons, nous ont demandé quelque chose d'un caractère aussi excellent comme laxatif modéré, une pilule pour le foie.

Secondement.—Plusieurs autres, mais en moins grand nombre, ont senti le besoin, en faisant usage des Pilules de Dodd pour les Rognons pour leurs cas particuliers, d'avoir en même temps une pilule purgative dans le cas de constipation opiniâtre. Après avoir pris le temps nécessaire, nous mîmes ces pilules sur le marché il y a seize ans.

Les PILULES "DIAMOND DINNER" exercent une action spécifique digestive sur l'estomac et les intestins, et elles ont pris le premier rang comme pilule après le repas du soir, que tant de personnes requièrent. Le but des PILULES "DIAMOND DINNER" n'est pas seulement de donner un aide digestif à l'estomac et aux intestins, mais de les remettre dans leur état normal de santé.

Les PILULES "DIAMOND DINNER" sont une pilule d'un grain recouverte de sucre, faites pour être mises commodément dans une poche de veste, et sont exactement ce qu'il faut dans les cas de foie paresseux, constipation, attaques de bile et fonction lente des intestins.

En vente chez tous les marchands à 25 cents la boîte.

# POIDS ET MESURES

2 tasses de saindoux font 1 livre.

2 tasses de beurre font 1 livre.

4 tasses de farine à pâtisserie ou à pain font 1 livre.

3⅞ tasses de farine de blé non écalé font 1 livre.

4½ tasses de farine blutée font 1 livre.

4⅛ tasses de farine de seigle font 1 livre.

2⅔ tasses de maïs font 1 livre.

4¾ tasses d'avoine roulée font 1 livre.

2⅔ tasses de gruau d'avoine font 1 livre.

4⅓ tasses de café font 1 livre.

2 tasses de sucre granulé font 1 livre.

2⅔ tasses de sucre en poudre font 1 livre.

3½ tasses de sucre de confiseurs font 1 livre.

2⅔ tasses de cassonnade font 1 livre.

2 tasses de viande hachée font 1 livre.

1⅞ tasse de riz fait 1 livre.

2 tasses de raisin (très bien remplies) font 1 livre.

2¼ tasses de groseilles font 1 livre.

2 tasses de miettes de pain rassis font 1 livre.

9 gros oeufs font une livre.

2 cuillerées de beurre font 1 once.

4 cuillerées de farine font 1 once.

6 cuillerées de poudre à pâte font 1 demi-once.

4 cuillerées à thé font une cuillerée ordinaire.

16 cuillerées d'ingrédients secs remplissent une tasse à café.

4 cuillerées à thé égalent 1 verre à vin, ou une demi-roquille.

2 verres à vin égalent 1 roquille ou une demi-tasse.

2 roquilles égalent 1 tasse à café ou 16 cuillerées ordinaires.

2 tasses à café égalent 1 chopine.

2 chopines égalent 1 pinte.

4 pintes égalent 1 gallon.

2 cuillerées égalent 1 once, liquide.

1 cuillerée de sel égale 1 once.

16 onces égalent 1 livre ou une chopine de liquide.

4 tasses à café de farine sassée égalent 1 livre.

1 pinte de farine non sassée égale 1 livre.

8 ou 10 oeufs de grosseur ordinaire égalent 1 livre.

1 chopine de sucre (blanc granulé) égale 1 livre.

1 cuillerée de beurre mou bien pressé égale 1 once.

1 verre ordinaire égale une tasse à café, ou une demi-chopine.

Environ 25 gouttes de liquide clair rempliront une cuiller à thé ordinaire.

# TABLETTES DE DODD CONTRE LA DYSPEPSIE

Il faut manger pour vivre, mais trop vivent pour manger, c'est-à-dire, trop souvent nous ingurgitons des aliments qui flattent le palais sans nous occuper de la quantité ou de la qualité.

Une telle transgression des lois de l'estomac doit certainement amener les affres de la souffrance la plus aiguë. Le moyen le plus sûr et le plus rapide est de prendre les TABLETTES DE DODD POUR LA DYSPEPSIE.

Dans tous les cas de malaises comme estomac acide, gaz, douleur, bile, nausée, mal de tête, pyrosis, cardialgie, vertige, étourdissement, ceux-ci et tous les autres trop long à énumérer, plus tôt ou plus tard, produisent la débilité générale, avec cette terrible idée, "il vaut mieux mourir."

Maintenant, ne l'oubliez pas, tout cela est votre propre faute. Peut-être ne saviez-vous pas, qu'importe, vous devez souffrir quand même. Vous avez des dents et vous ne mastiquez pas votre nourriture comme il faut. Vous avez tout le temps voulu pour manger et vous avalez votre nourriture sans la mâcher.

Si un laxatif semble nécessaire, ce qui est le cas pour la constipation ou la diarrhée, prenez les petites tablettes brunes suivant les instructions. Une ou deux grandes tablettes blanches après chaque repas, agissant comme digestifs, aident l'estomac, qui devient de nouveau réglé et fort.

Ces deux sortes de tablettes, l'expérience de plusieurs années le prouve, est un traitement parfait pour l'estomac, le foie et les intestins.

Le prix des Tablettes de Dodd pour la Dyspepsie est de 50 cents la boîte, six boîtes pour $2.50. Vendues par tous les marchands de remèdes ou par la poste. Adressez: The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Canada.

# VALEURS COMPAREES DES ALIMENTS

En ces temps de prix élevés, il est manifeste, d'après le tableau ci-dessous, que la farine de maïs, le gruau d'avoine, les patates, les fèves et le lait, sont des aliments qui coûtent le moins cher, c'est-à-dire vous avez la plus grande valeur nutritive pour l'argent déboursé. Comparez le prix d'une pinte de lait avec celui d'une pinte d'huîtres, les propriétés nutritives étant égales, à savoir 13 pour cent, mais le prix de l'un est d'environ un huitième du prix de l'autre, le lait s'assimilant plus facilement.

Comparez encore la valeur nutritive du lait et des fèves, qui est pour chacun 90 pour cent, le prix des fèves est d'environ le dixième de celui du lard et tous deux fournissent la même somme de chaleur, ils sont préférables en hiver plutôt qu'en été; mais ceux que la chose intéresse éprouveront du plaisir et trouveront avantage à faire d'autres comparaisons pour eux-mêmes.

Dans ce tableau, la première colonne indique la chaleur produite ou l'énergie de l'aliment, qui ne représente qu'une partie de sa valeur nutritive. Outre qu'elle sert de combustible, notre nourriture a encore des fins plus importantes, à savoir de donner et réparer les tissus du corps, dont la valeur est indiquée dans la deuxième colonne, et qui comprend toute la matière digestible, sa différence étant surtout de l'eau; la troisième indique le temps nécessaire à la digestion.

| Aliments. | Grains. | Pour cent | H. | M. | |
|---|---|---|---|---|---|
| Boeuf, rouelle, plutôt maigre..... | 2300 | 33½ | 3<br>4 | | Peu cuit.<br>Bien cuit. |
| Boeuf, aloyau, plutôt gras........ | 2650 | 40 | 3 | 50 | Bien cuit. |
| Mouton, gras.................. | 2700 | 42 | 3 | | Rôti. |
| Porc, lard, très gras............ | 4200 | 90 | 4 | | Frit. |
| Volailles...................... | 360 | 26 | 2 | 30 | Rôtie. |
| Hadock....................... | 513 | 18½ | 2 | | Cuit. |
| Maquereau.................... | 470 | 28½ | 1 | 30 | Rôti. |
| Huîtres....................... | 320 | 13 | 2<br>3 | 30<br>30 | Crues.<br>Soupe. |
| Oeufs de poule................ | 460 | 23 | 1<br>3 | 30 | Battus.<br>A la Coque |
| Lait de vache.................. | 456 | 13 | 2 | 15 | Frais. |
| Lait de beurre................. | 540 | 14 | 3 | 30 | |
| Fromage, lait non écrémé pur.... | 2550 | 69 | 4 | | |
| Fromage, lait écrémé............ | 2346 | 57 | 3 | 30 | |
| Beurre........................ | 4700 | 91 | 4 | | |
| Margarine..................... | 4860 | 90 | ..... | | |
| Sucre......................... | 1541 | 97½ | ..... | | |
| Farine de blé, fine.............. | .... | 85½ | ..... | | |
| Farine, de blé moyenne.......... | .... | 85 | ..... | | |
| Farine de blé, non écalé.......... | .... | 86 | ..... | | |
| Pain de blé, moyenne............ | 1990 | 67 | 3<br>4 | | Rassis<br>Frais. |
| Pain noir, orge................. | .... | 56. | 3 | | |
| Pois.......................... | 2240 | 85 | 4 | | |
| Gruau d'avoine................. | 4200 | 85 | 2 | 30 | Bouillie. |
| Farine de maïs................. | 3300 | 85½ | 3 | 15 | Pain. |
| Riz........................... | 320 | 87½ | 1 | 15 | Bouilli. |
| Patates....................... | 260 | 24½ | 2<br>3 | 30 | Frites.<br>Bouillies. |
| Navets........................ | 238 | 9 | 3 | | Bouillies. |
| Fèves......................... | 4600 | 90 | 3 | 30 | Rôties. |

# PAGE D'EXAMEN

TOUT par vous-même, posez-vous toutes les questions suivantes. Votre santé, votre bonheur et même votre vie peuvent dépendre du soin, du sérieux et de la sincérité de vos questions. Un bon moyen de noter les numéros est d'écrire non, si tel est le cas, ou oui à chacun. Heureusement, vous pouvez écrire *non* à tous, mais s'il y a *oui* pour un, il y a danger, si c'est pour deux ou plus, le danger est plus grand.

1. Avez-vous mal au dos?

2. Vous sentez-vous lourd?

3. Vos membres sont-ils pesants?

4. Urinez-vous peu à la fois?

5. Souffrez-vous d'une soif non ordinaire?

6. Votre urine est-elle épaisse ou laiteuse?

7. Avez-vous fréquemment de violents maux de tête ?

8. Avez-vous des crampes dans les muscles et les membres ?

9. Avez-vous perdu du poids et des forces rapidement?

10. Avez-vous de la fatigue et des douleurs dans les reins?

11. Urinez-vous souvent?

12. Votre vue baisse-t-elle ou voyez-vous moins distinctement?

14. Votre urine et votre transpiration ont-elles une mauvaise odeur ?

15. Votre urine a-t-elle des dépôts de sable, calculs ou poussière rouge ?

16. Votre urine est-elle rouge foncé ou couleur de sang ?

17. Avez-vous des cercles noirs autour des yeux, des boursouflures sous les yeux, ou votre figure parait-elle enflée le matin ?

17. Etes-vous irritable?

18. Votre sommeil est-il interrompu?

19. Vous sentez-vous étourdi?

20. Avez-vous l'haleine courte?

21. Etes-vous très insouciant?

22. Avez-vous des nausées après avoir mangé?

23. Votre mémoire vous fait-elle défaut?

24. Avez-vous des parties sensibles au dos sur l'épine d'orsale?

25. Vous sentez-vous fatigué et nerveux après votre travail habituel?

26. Avez-vous des mauvais rêves ou des cauchemars dans votre sommeil?

27. Votre peau est-elle rude et sèche au toucher?

28. Avez-vous un goût mauvais ou amer dans la bouche ?

29. Avez-vous des attaques de rhumatisme, névralgie, lumbago ou sciatique ?

30. Sentez-vous une pesanteur ou une douleur aigüe au sommet de la tête avec de la difficulté à vous rappeler vos pensées ?

31. Sentez-vous de la fatigue dans la région des rognons ?

DODD'S
KIDNEY
PILLS
FOR ALL KIDNEY DISEASES
CURES RHEUMATISM
BRIGHT'S DISEASE BACKACHE
DIABETES
NUMBER 23 THE PROP

DIAMOND
DINNER
PILLS
DODD'S
DYSPEPSIA
TABLETS
A POSITIVE CURE
FOR DYSPEPSIA
INDIGESTION AND ALL DISEASES
OF THE STOMACH AND BOWELS